



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
ESCOLA DE ENFERMAGEM – COLEGIADO CURSO DE NUTRIÇÃO
Av. Prof. Alfredo Balena, 190 - Bairro Santa Efigênia
CEP: 30130-100 - Belo Horizonte – Minas Gerais - Brasil
Telefax: 3409-9833 E-mail: nutricao@enf.ufmg.br

PROGRAMA DE DISCIPLINA

I - DADOS GERAIS

1. Nome da disciplina: **Tópicos de Nutrição III: Nutrição e Cidadania (EFM 045)**
2. Departamento: Enfermagem Materno-Infantil e Saúde Pública
3. Período do Curso: Optativa
4. Número de Créditos: 03
5. Carga Horária: Teórica: 45
8. Número de vagas: 40
6. Coordenador: José Divino Lopes Filho

II - EMENTA:

Nutrição, cidadania e sustentabilidade; Direitos do cidadão consumidor; Os caminhos da sustentabilidade; Segurança alimentar e nutricional.

III – OBJETIVOS:

1. GERAL:

Reconhecer que a nutrição, embora seja um processo biológico vital, é determinada pela inserção do indivíduo na sociedade, particularmente no que se refere ao exercício de seus direitos e deveres enquanto cidadão.

2. ESPECÍFICO:

Analisar atividades de nutrição à luz do direito humano à alimentação;
Conhecer os direitos do cidadão consumidor;
Analisar os possíveis impactos da degradação ambiental na oferta de alimentos;
Avaliar as interfaces entre nutrição e sustentabilidade;
Discutir as estratégias e possibilidades das políticas de segurança alimentar e nutricional.

IV - METODOLOGIA:

Palestras e aulas dialogadas, com utilização de recursos audiovisuais, e seminários temáticos.

V - AVALIAÇÃO:

Duas avaliações escritas e individuais no valor de 30 pontos cada;
Duas apresentações de trabalhos em grupo no valor de 20 pontos cada.

VI - UNIDADES:

1. Cidadania: um conceito, um exercício:

- Nutrição, sustentabilidade e cidadania.
- Instituições e instrumentos de proteção e promoção do direito humano à alimentação e nutrição.

2. Direitos do cidadão consumidor:

- Cidadãos insustentáveis: consumindo o futuro.
- Os alimentos e a relação de consumo.
- Publicidade abusiva e enganosa de alimentos: como reagir?

3. Os caminhos da sustentabilidade:

- Educação nutricional e sustentabilidade.
- Reforma agrária e agricultura familiar em Minas Gerais: impactos esperados na qualidade de vida rural.
- Agricultura urbana como política pública e sua relação com o meio ambiente e o exercício da cidadania.
- Sustentabilidade na agricultura e pecuária.

4. Segurança alimentar e nutricional:

- O direito humano a alimentação.
- Organismos não governamentais na construção de políticas de segurança alimentar.
- Cidadãos alertas: o controle social de políticas e recursos públicos – o caso da segurança alimentar em Minas Gerais.
- Tradição, história e cidadania no contexto dos hábitos alimentares.
- Vigiar e cuidar: transformando números em atos nas ações de nutrição.

VII - BIBLIOGRAFIA:

Bibliografia Básica

BELIK, W. WEINGRILL, C. **Segurança alimentar**: a contribuição das universidades. São Paulo: Instituto Ethos, 2003. 88p.

TEIXEIRA, J. G. L. C. **A construção da cidadania**. Brasília: UnB, 1986. 268p.

Bibliografia Complementar

BURSZTYN, M.; PROCÓPIO FILHO, A. **Ciência, ética e sustentabilidade**: desafios ao novo século. Brasília, D. F.: UNESCO; São Paulo: Cortez, 2001. 192p.

CONSELHO DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL SUSTENTÁVEL DE MINAS GERAIS (CONSEA/MG). Lei 15.982/2006: **Política Estadual de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável de Minas Gerais**. Disponível em: <www.consea.mg.gov.br/lei_15.982_2006.asp>

CUNHA, A. R. A. de A.; LEMOS, M. B.; UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS. **Segurança alimentar sob o prisma das políticas urbanas de abastecimento**. Belo Horizonte: UFMG/CEDEPLAR, 1997. 31 p.

HOFFMANN, I. Sustainable nutrition: feasibility and consequences. In: **Consumer & Nutrition: Challenges and Chances for Research and Society**. 9th Karlsruhe Nutrition Congress. Disponível em: <http://www.karlsruher-ernaehrungstage.de/papers/bfel2_ket9.pdf>

IBGE. **Pesquisa nacional por amostra de domicílios**: segurança alimentar. Rio de Janeiro: IBGE, 2004.

NUNES, L. A. R. **Código de defesa do consumidor**: comentários ao código de defesa do consumidor. São Paulo: Saraiva, 2005. 838p.